

# フットケア外来

「健康は足下から！」足は第二の心臓とも言われています。

一人でも多くの患者様に元気な足で健やかな生活を送っていただくことを願って問題の解決に取り組んでいます。糖尿病患者における合併症の1つである足病変に対して、専門的指導・ケアを行い、足病変発生の予防、重症化（足の切断）の予防を目的としています。

## 【対象となる方】

- ・閉塞性動脈硬化症・糖尿病性足病変・重症虚血肢・下腿潰瘍
- ・足に関してお困りのあるすべての方へ  
(巻き爪、タコ、魚の目、マメ、足の爪が白く厚ぼったくなっている、かかとがひび割れておる、硬く厚くなっている、水虫、足のむくみ等)
- ・視力障害・麻痺等で爪切りができない方



## 【診療日】

月・水・木・金

予約受付・・・医師の指示により、看護師が日時を調整し予約を行います。まずはご来院してください。

※フットケアに関する専門の研修を受けた看護師が医師の指示を受けて実施いたします。

## 【フットケア外来の流れ】

①医師による診察後治療方針の決定



②看護師による検査



③フットケア（足浴・爪切り・爪削り・爪周囲の処置・タコ、魚の目、巻き爪の処置・マッサージ等）



### ※来院時

- ・普段、使用されている靴をはいてご来院ください。
- ・膝まで出せる服装で来院してください。

## あなたの足は大丈夫？

セルフチェック あてはまるところに○印をつけてください

項目	チェック
皮膚は乾燥している	
足の形や皮膚の色に変化がある	
爪の形や色に変化がある	
水虫がある	
タコ・魚の目がある	
足の先がジンジンしたりヒリヒリする	
傷がある	

大切な足を  
守りましょう！



※一つでも当てはまる方、市販薬でよくならなかつたら一度当院にご相談ください。

もしかしたら糖尿病かも！？日頃から足病変を起こさない様にフットケア（予防フットケア）を行う事が大切です。