

グループホーム ミモザ園 1日の過ごし方

時間経過	内 容	
7:00	起床	衣服交換 洗面
7:30	朝食	調理 配膳 食事 片付け 歯磨き
8:00	洗濯	洗濯 洗濯干し
9:00	自由時間	
10:00	体操	ラジオ体操、嚙下体操、下肢筋力体操、ビデオ体操 頭の体操（言葉遊び、計算等）
11:00	水分補給	談話
12:00	昼食	調理 配膳 食事 片付け 歯磨き
13:30	健康チェック	血圧 体温
	洗濯	洗濯たたみ 片付け
14:30	掃除	レクリエーション 談話 掃除
15:00	入浴開始	
15:30	おやつ	
16:00	自由時間	談話 洗濯干し
16:30	入浴終了	
18:00	夕食	調理 配膳 食事 片付け 歯磨き
	自由時間	着替え 談話
21:00	就寝	



☆トイレ・洗面・歯磨き等職員が誘導・見守り指示をいたします。

☆レクリエーション・散歩等 利用者の希望を聞きながら行います。

☆入浴は、夏季週3回・冬季週2回は必ずお誘いします。利用者様の体調、希望により異なることもあります。